



National
Defence

Défense
nationale



The Naming Ceremony of **HMCS CHICOUTIMI**



Baptême du **NCSM CHICOUTIMI**

Faslane

Scotland / Écosse



Mme Marina Larouche

*Sponsor of
HMCS CHICOUTIMI*

*Marraine du
NCSM CHICOUTIMI*

Born in Métabetchouan, lac St-Jean, Madam Marina Larouche is the 12th child out of 13 children.

She attended the École Normale du Bon Pasteur of Chicoutimi and became a teacher at the Ste-Lucie primary school of Arvida for four years, teaching the school's fifth grade.

She is married to Mr Constant Larouche and has 9 children; 7 boys and 2 girls.

During her career, Madam Larouche took an active part in a variety of neighborhood committees, in schools, baseball teams and hockey teams. She had the honor of serving as President of the local Minor Hockey Association for many years.

Madam Marina Larouche began her political career as a Chicoutimi city councilor in 1986. Since the city merger of February 2002, she still sits as a Chicoutimi's district councilor and serves as Vice-President of the Executive Committee for Ville de Saguenay. Her ongoing political interests led her to run in the 1998 provincial election as a Liberal candidate for the Chicoutimi region.

Madam Larouche's leadership has greatly contributed to the development of the Saguenay-Lac St-Jean region. She played an active role in the Accès Bleuets organization in order to promote the construction of a four-lane highway across Laurentian Park. In 2002, she was awarded the Queen's Jubilee medal for her significant contributions to the local community.



Née à Métabetchouan au Lac-Saint-Jean, Madame Marina Larouche est la 12^e d'une famille de 13 enfants.

Elle a fait ses études à l'École normale du Bon Pasteur de Chicoutimi pour ensuite devenir enseignante à l'École Ste-Lucie d'Arvida pendant 4 ans aux enfants de 5^e année, niveau primaire.

Elle a épousé M. Constant Larouche et a donné naissance à 9 enfants; 7 garçons et 2 filles.

Au cours de sa carrière, Madame Larouche a œuvré dans de nombreux comités de loisirs de quartier, dans les écoles, les équipes de baseball et de hockey. Elle fut nommée notamment présidente de l'Association du hockey mineur pendant plusieurs années.

Madame Marina Larouche a entrepris sa carrière politique comme conseillère municipale en 1986 à la Ville de Chicoutimi. Depuis la fusion municipale en février 2002, elle siège toujours à titre de conseillère de l'arrondissement de Chicoutimi et occupe la fonction de vice-présidente du Comité exécutif de la Ville de Saguenay. Son implication politique l'a conduit à se présenter, en 1998, comme candidate libérale au niveau provincial dans le comté de Chicoutimi.

Madame Larouche a contribué à l'avancement de dossiers majeurs pour l'avenir de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Elle a entre autres milité pour l'organisme Accès Bleuets afin de concrétiser la réalisation d'une route à 4 voies divisées dans le Parc des Laurentides. Elle a reçu, en 2002, la médaille d'honneur du 50^e anniversaire de la Reine d'Angleterre pour sa grande implication dans le milieu.



PROGRAM

*Saturday,
02 October, 2004*

WELCOME

God Save the Queen

Representative of Sponsor of HMS UPHOLDER

UK Ministry of Defence Representative

Greetings from the City of Saguenay

Commander of Maritime Forces Atlantic

Canadian Government Representative

Chaplain blesses the Submarine

Mme Marina Larouche, Sponsor of HMCS CHICOUTIMI

Cheers

O Canada

PROGRAMME

*Le samedi
2 octobre 2004*

BIENVENUE

Dieu protège la reine

Représentante de la marraine du NSM UPHOLDER

Représentante du ministère de la Défense du R.-U.

Salutations de la Ville de Saguenay

Commandant Force maritime de l'atlantique

Représentant du gouvernement du Canada

L'aumônier bénit le sous-marin

M^{me} Marina Larouche, marraine du NCSM CHICOUTIMI

Salutations

Hymne national du Canada





*NATIONAL ANTHEM
OF GREAT BRITAIN*

God save our gracious Queen
Long live our noble Queen,
God save the Queen:
Send her victorious,
Happy and glorious,
Long to reign over us:
God save the Queen

*HYMNE NATIONAL
DE LA GRANDE
BRETAGNE*

Dieu protège la reine
De sa main souveraine!
Vive la reine!
Qu'un règne glorieux,
Long et victorieux
Rende son peuple heureux.
Vive la reine!

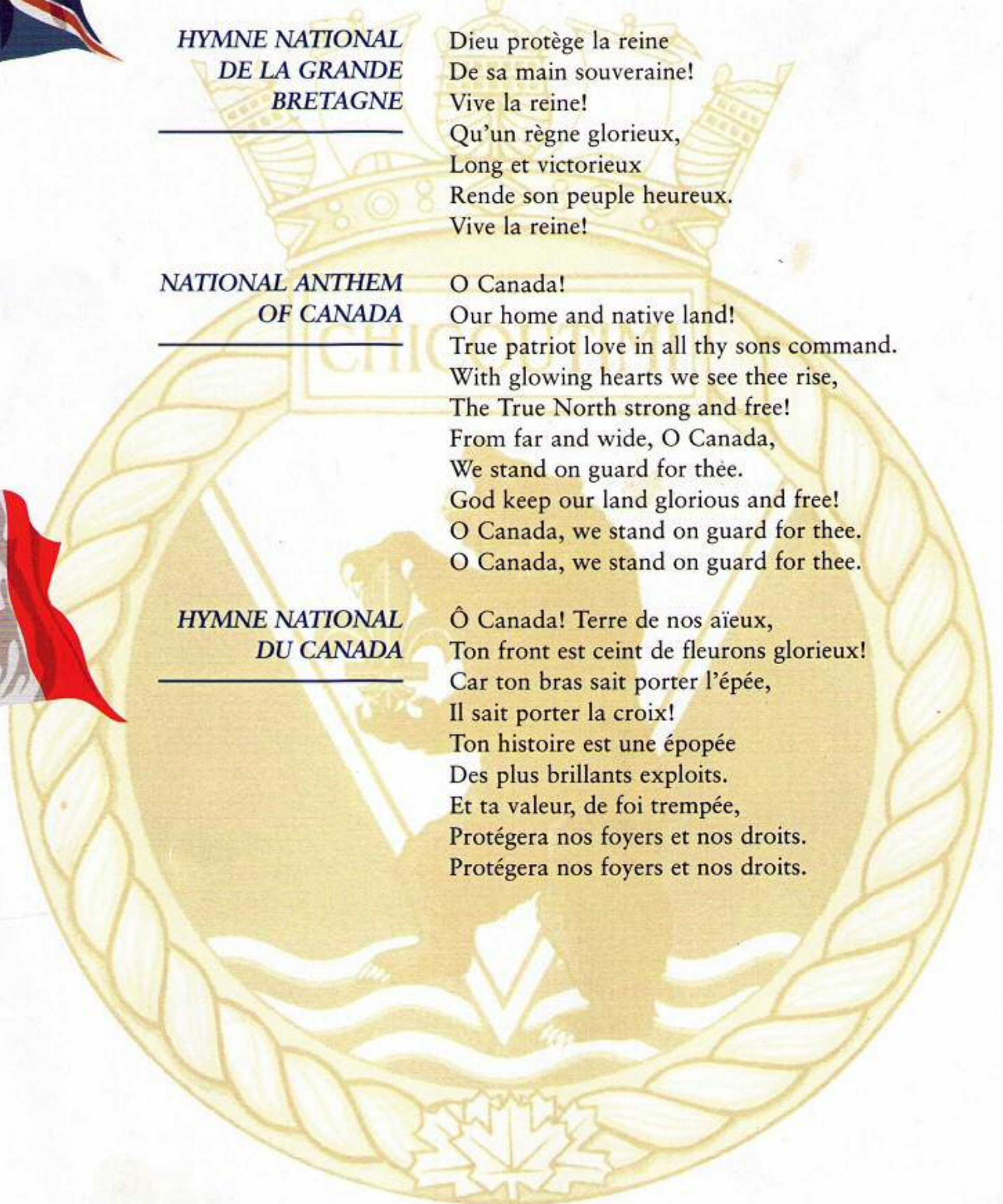
*NATIONAL ANTHEM
OF CANADA*

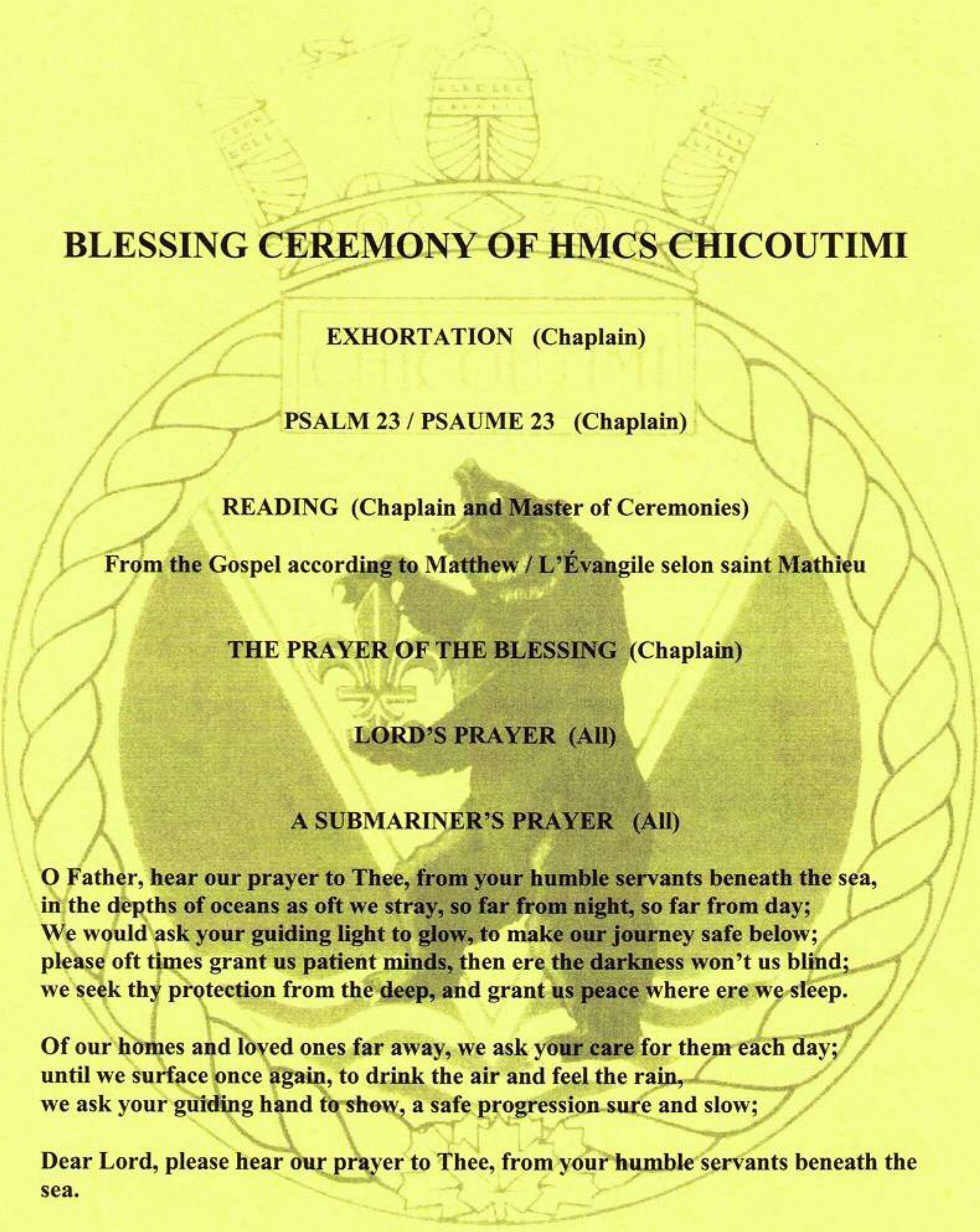
O Canada!
Our home and native land!
True patriot love in all thy sons command.
With glowing hearts we see thee rise,
The True North strong and free!
From far and wide, O Canada,
We stand on guard for thee.
God keep our land glorious and free!
O Canada, we stand on guard for thee.
O Canada, we stand on guard for thee.



*HYMNE NATIONAL
DU CANADA*

Ô Canada! Terre de nos aïeux,
Ton front est ceint de fleurons glorieux!
Car ton bras sait porter l'épée,
Il sait porter la croix!
Ton histoire est une épopée
Des plus brillants exploits.
Et ta valeur, de foi trempée,
Protégera nos foyers et nos droits.
Protégera nos foyers et nos droits.





BLESSING CEREMONY OF HMCS CHICOUTIMI

EXHORTATION (Chaplain)

PSALM 23 / PSAUME 23 (Chaplain)

READING (Chaplain and Master of Ceremonies)

From the Gospel according to Matthew / L'Évangile selon saint Mathieu

THE PRAYER OF THE BLESSING (Chaplain)

LORD'S PRAYER (All)

A SUBMARINER'S PRAYER (All)

**O Father, hear our prayer to Thee, from your humble servants beneath the sea,
in the depths of oceans as oft we stray, so far from night, so far from day;
We would ask your guiding light to glow, to make our journey safe below;
please oft times grant us patient minds, then ere the darkness won't us blind;
we seek thy protection from the deep, and grant us peace where ere we sleep.**

**Of our homes and loved ones far away, we ask your care for them each day;
until we surface once again, to drink the air and feel the rain,
we ask your guiding hand to show, a safe progression sure and slow;**

**Dear Lord, please hear our prayer to Thee, from your humble servants beneath the
sea.**

DISMISSAL (Chaplain)